



# PLÁN VÝCHOVY A PÉČE DĚTSKÉ SKUPINY „Miniškolka Animáček“

Schválil: Šárka Pláteníková, ředitelka  
Směrnice nabývá platnosti a účinnosti ode dne: 5. 3. 2018

## I. Údaje o zařízení

Identifikace provozovatele: AUCTOR z.s.,  
IČ: 22841865  
Statutární zástupce: Šárka Pláteníková, předseda  
Sídlo: Tržní 2936/3, 703 00 Ostrava

Název dětské skupiny: Miniškolka Animáček  
Statutární zástupce: Šárka Pláteníková, ředitelka  
Adresa poskytování služby: Keltičkova 1298/62, 710 00 Slezská Ostrava

Datum zahájení provozu: 1. 4. 2018

Péče a výchova v dětské skupině s názvem Miniškolka Animáček (dále jen „dětská skupina“) probíhá ve spolupráci s rodiči dětí a pečujícími osobami (dále jen „pečovatelky“) dětské skupiny. Ve vztahu mezi pečovatelkou a rodiči panuje oboustranná důvěra, otevřenost a vstřícnost, respekt a ochota spolupracovat.

Plán výchovy a péče vymezuje základní požadavky a podmínky pro činnost v dětské skupině a zahrnuje všechny složky výchovy (rozumovou, pracovní, mravní, estetickou a tělesnou). Dětská skupina doplňuje rodinnou výchovu a v úzké vazbě na ni podporuje zdravý tělesný, psychický a sociální vývoj dítěte a vytváří optimální podmínky pro jeho individuální rozvoj a navazující vzdělávání v ZŠ.

## II. Každodenní aktivity

**Nástup dětí do miniškolky** od 7.00 do 9.00 hodin

Rodiče jsou povinni dovést dítě do tříd a osobně ho předat učitelce. Při vstupu dítěte do miniškolky je uplatňován individuálně přizpůsobený adaptační režim.

### Režim dne

Respektuje věkové a individuální zvláštnosti dětí i jejich potřeby a biorytmus. Je volný, pevně je stanovena pouze doba stravování a odpočinku. Ve školce je dostatečně dbáno na soukromí dětí, pokud mají potřebu uchýlit se do klidného koutku a neúčastnit se společných činností, je jim to umožněno.

Dopolední blok:

07:00 - 09:00 Příchod dětí, volná hra, individuální činnosti  
09:00 - 09:30 Pohybové aktivity  
09:30 - 10:00 Dopolední svačina  
10:00 - 12:00 Rozvojové aktivity, pobyt venku  
12:00 - 12:30 Oběd  
12:30 - 13:00 Příprava na odpočinek a odchod dětí po dopolední půldenní docházce.

Odpolední blok:

13:00 - 14:30 Odpočinek (čtení nebo poslech pohádky, relaxace nebo spánek)  
14:30 - 15:00 Odpolední svačina  
15:00 - 16:00 Rozvojové aktivity  
16:30 - 18:00 Volná hra, individuální činnosti, vyzvedávání dětí.



## Hra

- Spontánní hry probíhají celý den, prolínají se s činnostmi řízenými pečovatelkou ve vyváženém poměru se zřetelem na individuální potřeby dětí.
- Didakticky cílené činnosti probíhají v průběhu celého dne formou individuální, skupinové či kolektivní práce pečovatelky s dětmi, vycházejí z potřeb a zájmů dětí, při vzájemném propojení jednotlivých vzdělávacích oblastí - citové a sociální, smyslové a poznávací, pohybové a estetické.

## Pohybové aktivity

Při tělovýchovných aktivitách dbají pečovatelé zvýšené pozornosti o bezpečnost dětí, upozorňují na případná nebezpečí, zajišťují soustavnou pomoc při cvičení, bývají na nejrizikovějším místě. Ve třídě zařazují jen takové pohybové aktivity, které omezený prostor dovolí.

Pohybové aktivity probíhají v průběhu celého dne:

- denně zdravotně zaměřené cvičení (vyrovnávací, protahovací, uvolňovací, dechová, relaxační) a pohybové hry
- v průběhu pohybové chvíle a hudebně pohybové činnosti
- 1x týdně didakticky cílené pohybové činnosti
- denně dostatečné zařazování pohybu při spontánních hrách a pohybu venku

## Pobyt venku

Minimálně 2 hodiny denně (dle počasí) – dopoledne 10:00 – 12:00, odpoledne po odpočinku do odchodu dětí domů. V letních měsících se činnosti přesouvají co nejvíce ven. Během pobytu venku děti mají pokrývku hlavy, sluneční brýle, ochranný krém v UV faktorem.

Pobyt venku se neuskutečňuje při teplotách pod 10 st. C, při silném větru, dešti a při inverzích.

## Zásady provozu

- Na zahradě miniškoly  
Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí při pobytu venku a dle toho organizují činnosti tak, aby předcházely úrazům. Zahrada je uzavřená a je přehled o hrajících si dětech na uvedené ploše. Pečovatelky průběžně kontrolují stav vybavení.
- Na veřejném dětském hřišti  
Za úklid hřiště zodpovídá správce hřiště. Pečovatelky zodpovídají za bezpečnost dětí, kterou zajistí zejména promyšlenou organizací činností. Hřiště lze využívat pouze za sucha. Před vstupem na hřiště připomenou pečovatelky dětem dohodnutá pravidla chování a trvají na jejich dodržování. Po příchodu provedou pečovatelky vizuální kontrolu, zda se na ploše nenacházejí nebezpečné předměty a kontrolu technického stavu herních prvků. Ke hrám děti využívají zejména herní prvek určený pro předškolní věk, kde jsou pod neustálým dohledem pečovatelek. Betonové stupně, schody, zábradlí apod. nejsou herními prvky a není dovoleno je takovým způsobem využívat. Na průlezce se děti chovají ohleduplně, nestrkají se, ze skluzavky sjíždí po jednom a pouze v sedu. Nevybíhají v botách nahoru po skluzavce. Nezdržují se v prostoru přímo pod dojezdem skluzavky. Hřiště na míčové hry lze využít i pro jiné pohybové hry a volný pohyb dětí.

Pro pobyt venku je využíváno i nejbližšího okolí miniškoly. Při vycházkách pečovatelky učí děti chodit ve dvojicích a v zástupu tak, aby zajistily jejich bezpečnou chůzi. Chodí po chodníku vždy vpravo, dbají na bezpečné přecházení vozovky, před přecházením děti uklidní a plně soustředí. Používají dopravního terčíku a všechny děti mají výstražné vesty. Kde není chodník, chodí po levé krajnici s tím, že na více zatížených místech či nepřehledných úsecích je bezpečnější, aby děti šly po jednom za sebou. Se skupinou jdou jako doprovod vždy minimálně 2 pečovatelky. Pečovatelky průběžně seznamují děti s pravidly bezpečného chování na ulici, v dopravě. Prověřují každé místo v přírodě, kde si děti hrají.

Při pobytu venku jsou využívány činnosti řízené i spontánní:

- sezónní činnosti
- tvořivé, praktické a kognitivní činnosti
- pohybové a sportovní hry
- turistika



### **Odpočinek**

Dětem k odpolednímu odpočinku slouží prostory herny, kde denně pečovatelky připravují lehátka, která po odpočinku opět uklízí. Odpočinek nebo spánek vychází z individuálních potřeb dětí. Děti, které neusnou, jen odpočívají na lehátku. Učitelka sama děti probouzí ve 14.15 hodin. Během odpočinku děti vždy mohou individuálně uspokojit své hygienické potřeby.

### **Stravování**

Ve školce je pouze výdejna a jídelna, strava je dovážena specializovaným dodavatelem. Děti se stravují v jídelně.

Polévku i hlavní jídlo na talíře připravuje učitelka, dítě má právo žádat o množství. Při obědě děti používají dle možnosti příbory. Po obědě po sobě uklidí nádobí. Všichni zaměstnanci vedou děti k samostatnosti, malým dětem pomáhá dle potřeby učitelka. Násilně nutit děti dojídla je nepřijatelné. Po obědě si všechny děti čistí zuby.

Pitný režim – ve třídách jsou dětem k dispozici po celý den tekutiny. Děti mají možnost, se napít v průběhu celého dne dle vlastní potřeby. Na přijímání tekutin dětmi dohlíží pečovatelky. V letních měsících je dětem zajištěno podávání tekutin během celého pobytu venku.

### **Otužování:**

- pravidelné větrání tříd
- pečovatelky sledují vytápění tříd, regulují teplotu
- dostatečný pobyt venku
- kontrola vhodného oblečení dětí

### **Chování dětí**

Opakované agresivní chování dětí vůči ostatním dětem nebo dospělým, nebo nerespektování pokynů pečovatelky, které by ohrožovalo zdraví a bezpečnost jeho nebo ostatních dětí bude řešeno následovně:

- zákonní zástupci dítěte budou pečovatelkou ústně upozorněni na nevhodné chování dítěte (společně budou zvoleny možnosti zlepšení chování dítěte – domluva, popř. zkrácení pobytu dítěte ve školce.)
- Při přetrvávání problémů bude situace řešena společně se zákonnými zástupci a vedením miniškolky.
- Ve svém důsledku může být takové chování dítěte považováno za hrubé porušování školního řádu a dítě může být okamžitě vyloučeno z docházky.

O vydání Plánu výchovy a péče jsou všichni zaměstnanci informováni na provozní poradě. Nově přijímaní zaměstnanci budou s tímto předpisem seznámeni před podpisem pracovní smlouvy. Plán výchovy a péče je trvale umístěn na nástěnce v šatně.

V Ostravě dne 5. 3. 2018